

# Von Vorsorge bis Akuthilfe – heycare ist an Deiner Seite.

Betreuung, Beratung und Wissen an einer Stelle. Unterstützung,  
bevor die Herausforderung zu groß wird – und im Ernstfall sofort für Dich da.



## Für ein gesundes & ausgeglichenes Leben

Endlich gesünder ernähren, besser  
schlafen, mehr Bewegung, sich  
nicht mehr so stressen lassen –  
heycare hat genau das Richtige  
dafür.



## Für die Unter- stützung im Alltag

Einen guten Rat, eine neue  
Perspektive oder einfach jemanden  
zum Reden – heycare steht täglich  
an Deiner Seite.



## Akuthilfe – für den Ernstfall

Nicht immer läuft alles rund –  
heycare ist auch in schwierigen  
Lebensphasen und Momenten  
für Dich da.

## Was Du hier besprichst, bleibt hier.

heycare wird von Deinem Arbeitgeber bezahlt — aber genutzt wird es nur von Dir.  
Niemand im Unternehmen erfährt, ob und wofür Du heycare verwendest.



100 % anonym



Datenschutz garantiert



Zertifiziert und sicher

**Freigeschaltet ist es schon.  
Es fehlt nur noch ein Klick.**

Überall und jederzeit für Dich verfügbar, egal ob am Handy oder auf dem Laptop.

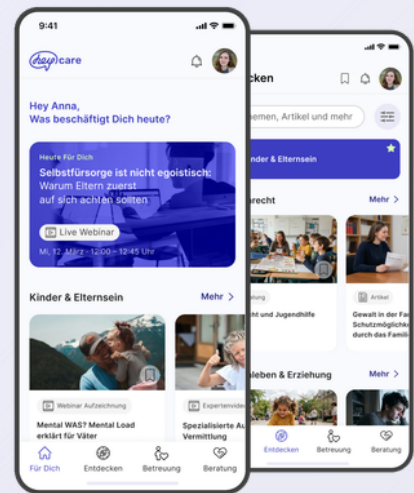


# Deine Selbstfürsorge startet hier

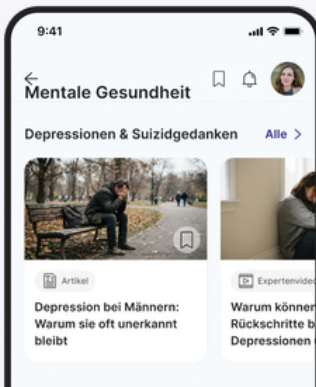
100% vertraulich

komplett kostenfrei

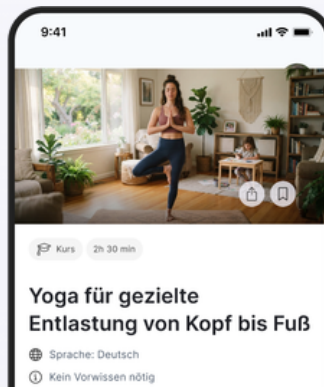
jederzeit verfügbar



## Das steckt in Deiner App



Über 800 Wissenbeiträge



Mehr als 300 Kurse und Videos



Auf Dich zugeschnittene Inhalte

## So wird hey!care genutzt

Geschichten von hey!care Nutzer:innen, die zeigen, wie unser Angebot im Alltag entlasten kann. Schnell und unkompliziert.

### „Ich möchte gesünder leben.“

Irina, 29 – Kundenservice

Nutzt hey!care für mehr Selbstfürsorge

Webinare und Kurse zu **Ernährung, Schlaf und einem gesunden Alltag** – einfach dann nutzen, wenn es gerade passt.

### „Ich bin ständig gestresst und unruhig.“

Richard, 52 – Vertrieb

Nutzt hey!care für mehr Ruhe & weniger Gedankenkarussell

hey!care begleitet auch die **schleichenden Belastungen**, bevor sie zur Krise werden.

### „Ich bekomme keinen Therapieplatz.“

Alex, 44 – Betriebsleiter

Nutzt hey!care im Ernstfall

Schnelles Erstgespräch und **direkte Unterstützung**, ohne lange Wartezeiten und bürokratische Hürden – hey!care begleitet auch auf dem weiteren Weg.